

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN MENGENAI
DIABETES MELITUS DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN MOTIVASI KUNJUNGAN KONSULTASI
GIZI PASIEN RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT
DALAM RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah
Sarjana Gizi

Disusun Oleh :

VITRI NUROHMAH
J310140114

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN MENGENAI
DIABETES MELITUS DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN MOTIVASI KUNJUNGAN KONSULTASI
GIZI PASIEN RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT
DALAM RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah

Sarjana Gizi

Disusun Oleh :

VITRI NUROHMAH

J 310 140 114

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

VITRI NUROHMAH. J310140114

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN MENGENAI DIABETES MELITUS DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI KUNJUNGAN KONSULTASI
GIZI PASIEN RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD IR.
SOEKARNO SUKOHARJO**

Pendahuluan : Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan. Prevalensi Diabetes Mellitus meningkat drastis di negara-negara berkembang, termasuk Indonesia. Dalam pengelolaan DM ada 4 pilar salah satunya dengan edukasi. Edukasi di rumah sakit dilakukan dengan cara konseling yang dilakukan oleh ahli gizi. Dengan konseling gizi diharapkan pasien memiliki harapan hidup yang lebih lama dan kualitas hidup yang optimal. Pengetahuan mengenai diabetes mellitus pasien dan dukungan keluarga sangat penting agar pasien memiliki motivasi untuk melaksanakan konseling gizi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan pasien mengenai Diabetes Mellitus dan dukungan keluarga dengan motivasi kunjungan konsultasi gizi pada pasien rawat jalan diabetes melitus di poli penyakit dalam RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo.

Metode Penelitian : Desain penelitian bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dengan teknik *consecutive sampling* untuk memperoleh 30 pasien. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner tentang pengetahuan mengenai DM, dukungan keluarga dan Motivasi kunjungan konsultasi gizi yang diisi oleh pasien DM yang berkunjung ke RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman* dengan bantuan program SPSS.

Hasil : Responden mayoritas memiliki pengetahuan yang tinggi mengenai diabetes melitus (93,3%), dukungan keluarga juga tinggi (93,3%), dan motivasi kunjungan pasien DM ke poli gizi untuk konsultasi gizi di RSUD mayoritas memiliki motivasi yang tinggi (83,3%). Hasil uji statistik pengetahuan DM dengan motivasi kunjungan ke poli gizi menunjukkan nilai p-value 0,886 ($>0,05$). Dukungan keluarga dengan motivasi kunjungan ke poli gizi menunjukkan nilai p-value 0,589 ($>0,05$).

Kesimpulan : tidak ada hubungan antara pengetahuan pasien tentang diabetes melitus dan dukungan keluarga dengan motivasi kunjungan konsultasi ke poli gizi.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Motivasi kunjungan konsultasi gizi
Pengetahuan diabetes melitus

**PROGRAM OF NUTRITIONAL SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
THESIS**

ABSTRACT

VITRI NUROHMAH. J310140114

THE CORRELATION BETWEEN PATIENT KNOWLEDGE OF DIABETES MELLITUS AND FAMILY SUPPORT WITH THE MOTIVATION OF NUTRITIONAL CONSULTATION VISIT FOR DIABETES MELLITUS OUTPATIENT AT THE INTERNAL MEDICINE OF RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO

Introduction: Diabetes Mellitus is an incurable disease. The prevalence of Diabetes Mellitus had increased dramatically in developing countries; including Indonesia. One of four Diabetes Mellitus management pillar is patient education. Education in the hospital was carried out by means of counseling conducted by nutritionists. Nutritional counseling was expected to improve life quality optimization and the patients' life expectancy. Patient knowledge and family support were important so that patients have the motivation to accept nutritional counseling.

Objective: This study aimed to determine the correlation between patient knowledge and family support with the motivation of nutritional consultation visits to Diabetes Mellitus outpatients at the internal Medicine of RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo.

Methods: The research design was an observational analysis with a cross-sectional approach by using consecutive sampling technique done by 30 patients. The retrieval of data by means of questionnaire was filled out by Diabetes Mellitus patients who visited Ir. Soekarno hospital. Data were analyzed using Rank Spearman test.

Results: The results of this study showed that the majority of respondents possessed high knowledge of Diabetes Mellitus (93.3%), high family support (93.3%) and high motivation in visiting nutrition clinic at RSUD Ir. Soekarno for nutrition consultation (83.3%). The results of the statistical test related to the knowledge of Diabetes Mellitus patients with motivation to visit the nutrition clinic showed a p-value of 0.886 (>0.05). The influence of family support with the motivation to visit the nutrition clinic showed a p-value of 0.589 (>0.05).

Conclusion: The results of this study indicated that there was no significant correlation between patient knowledge of Diabetes Mellitus and family support towards the motivation of consultation visits to nutrition clinic.

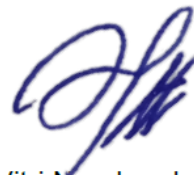
Keywords: Knowledge of Diabetes Mellitus, family support, motivation for nutritional consultation visits

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Pengetahuan yang terdapat didalam nya diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum diterbitkan, sumbernya didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 17 November 2020

Penulis



Vitri Nurohmah

J 310 140 114

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN MENGENAI DIABETES MELITUS DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI KUNJUNGAN KONSULTASI
GIZI PASIEN RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD IR.
SOEKARNO SUKOHARJO**

Oleh:

**Vitri Nurohmah
J310140114**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 3 November 2020**

Pembimbing

**Rusjiyanto, S.KM., M.Si
NIP: 19670217 198902 1 002**

Penguji:

1. Rusjiyanto, S.KM., M.Si
2. Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi
3. Farida Nur Isnaeni, S.Gz., MSc., Dietisien

Menyetujui,

Kaprodi Ilmu Gizi

**Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med
NIK/NIDN: 717/06-2908 -7401**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN: 786/06-1711 -7301

MOTTO

“Even if you didn’t make it. It’s not the end of the world. As long as you know you’ve tried hard, that’s all that matters”.

(Young K)

“It’s okay to feel hopeless and lost but that doesn’t mean you’ve lost. The battle can’t be won without you.”

(Day6 – Live your life)

“If you don’t cherish yourself who’s gonna do it then? If you don’t believe in yourself, who’s gonna do it then?”

(Young K)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bersyukur kepada Allah atas segala limpahan dan rahmat-Nya yang selalu diberikan kepada hamba-hamba-Nya yang beriman dan bertakwa. Solawat serta salam tak lupa terucap kepada rasul dan para nabi-Nya. Karya ini saya persembahkan untuk :

1. Untuk diri saya sendiri, terimakasih kamu sudah bertahan dan tidak menyerah. *I love you.*
2. Ibu yang selalu mendoakan setiap waktu dan mendukung secara spiritual maupun materil. Karya ini saya persembahkan untuk beliau yang tercinta. Terimakasih selalu memberi semangat walaupun tinggal di Benua lain.
3. Mbah putri dan mbah kakung yang tidak pernah lelah mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya.
4. Adikku tercinta Vino Steven Anastasiou, kamu adalah salah satu semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Rusjiyanto, S.KM.,M.Si, terimakasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan.
6. Terimakasih untuk semua orang yang sudah menjadi bagian hidup saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan kemurahan hati kalian semua.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Vitri Nurohmah

Tempat, Tanggal Lahir : Cilacap, 29 Februari 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Astradiwangsa no. 107, Pasuruhan RT 17 RW
05, Binangun, Cilacap, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Al Hidayah Pasuruhan Tahun 2001
2. Lulus SDN 03 Pasuruhan Tahun 2008
3. Lulus SMPN 01 Binangun Tahun 2011
4. Lulus SMAN 01 Binangun Tahun 2014
5. Menempuh Pendidikan Program Studi Gizi S1
Angkatan 2014 FIK UMS

KATA PENGANTAR

Assamu'alaikum Wr. Wb

Puja dan puji syukur penulis panjatkan atas berkat rahmat Allah SWT, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Pasien mengenai Diabetes Melitus dan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Kunjungan Konsultasi Gizi Pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo” yang ditunjukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.si Med. Selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Bapak Rusjiyanto, S.KM.,M.Si, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan serta arahan yang baik.
5. Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta tas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.

6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, semangat dan do yang tak pernah putus.
7. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca dan bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 20 Oktober 2020

Vitri Nurohmah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	8
1. Tinjauan Umum Diabetes.....	8
2. Konsultasi Gizi.....	14
3. Motivasi Kunjungan Pelayanan Kesehatan.....	16
4. Pengetahuan Mengenai DM.....	22
5. Dukungan Keluarga.....	23
6. Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi.....	25
7. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi.....	26
8. Internalisasi Nilai-nilai Keislaman.....	27

B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesa penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Oprasional.....	36
F. Pengumpulan Data.....	36
G. Langkah-langkah Penelitian.....	39
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Poli Gizi.....	44
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
C. Hasil Penelitian.....	48
1. Hasil Analisis Univariat.....	48
2. Hasil Analisis Bivariat.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rencana Waktu Penelitian.....	33
2. Definisi Operasional.....	36
3. Coding Pengetahuan.....	41
4. Coding Dukungan Keluarga.....	41
5. Coding Mootivasi Konsultasi	41
6. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
7. Distribus Responden Berdasarkan Usia.....	46
8. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	47
9. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
10. Distribusi responden menurut Tingkat Pengetahuan.....	48
11. Deskripsi Item Pernyataan dukungan Pengetahuan mengenai diabetes melitus.....	49
12. Distribusi responden menurut Dukungan Keluarga.....	50
13. Deskripsi Item Pernyataan dukungan keluarga.....	51
14. Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi Kunjungan Konsultasi Gizi.....	52
15. Deskripsi Item Pernyataan Motivasi Kunjungan Konsultasi Gizi.....	53
16. Distribusi Motivasi Konsultasi Gizi menurut Tingkat Pengetahuan.....	54
17. Distribusi Motivasi Konsultasi Gizi berdasarkan Dukungan Keluarga.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	30
2. Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Formulir Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden (*Informed Consent*) 67
2. Formulir Identitas Responden 69
3. Formulir Kuesioner Pengetahuan Mengenai Pnyakit Dm Dan Dietnya 70
4. Formulir Kuesioner Dukungan Keluarga..... 72
5. Formulir Kuesioner Motivasi Kunjungan Konsultasi Gizi 73
6. Master Data 74
7. Hasil Uji Statistik 76
8. Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian..... 80